

CURSO: SALUD Y NUTRICION 0134

INTENSIDAD HORARIA: 36 horas presenciales
C I C L O: II de 1988.
PROFESOR: Mariana Chaves Araya.
MASTER EN SALUD PUBLICA.

I DESCRIPCION DEL CURSO

Partiendo del criterio de que el educador requiere de instrumentos que le permitan hacer análisis científicos de la realidad, el presente curso es una invitación a la profundización de los problemas relacionados con el tema de la salud. Se pretende proporcionar a los estudiantes la guía y orientación para obtener los conceptos principales sobre algunos temas generales y específicos de la higiene, salud y nutrición.

II OBJETIVOS

Objetivo General

Finalizando el curso de salud y nutrición el alumno estará en capacidad de identificar y definir conceptos principales sobre temas generales y específicos de salud y nutrición.

Objetivos Específicos

Al completar la Unidad uno, el estudiante estará en capacidad de:

1. Definir el concepto de salud.
2. Describir rasgos generales de la problemática de salud en Costa Rica.
3. Comentar la historia social y natural de la enfermedad.

Al finalizar la Unidad dos, el alumno será capaz de:

1. Citar algunas de las enfermedades más comunes en los

niños.

2. Enunciar las acciones generales a seguir para la prevención de dichas enfermedades.
3. Citar cinco instrucciones generales para la prevención de accidentes.
4. Describir los pasos a seguir para curar una herida pequeña.
5. Describir los pasos a seguir para detener la hemorragia por la nariz.
6. Enumerar cuatro señales de choque.
7. Identificar cuatro síntomas de fractura.
8. Citar cuatro signos y síntomas de desmayo.
9. Describir cuatro acciones a seguir en caso de desmayo.
10. Identificar cuatro signos y síntomas de convulsiones.
11. Identificar la clasificación de las quemaduras.
12. Enunciar lo que no se debe hacer en caso de quemaduras.
13. Describir qué hacer, cuando existe un cuerpo extraño en el ojo, en el oído, en la nariz o en la garganta.

Al completar el aprendizaje de la Unidad tres, el estudiante estará en condiciones de:

1. Definir el concepto de nutrición.
2. Identificar los factores que influyen en la problemática nutricional.
3. Identificar los alimentos y su función en el organismo.
4. Comentar algunos métodos para conservar alimentos.
5. Describir algunos factores que determinan la obesidad.
6. Determinar las funciones de los comedores escolares, de colegios CAI y CEN.

III DESCRIPCION DEL CONTENIDO

Unidad 1:

Proceso - salud - enfermedad.

- Concepto de salud a través de la historia.
- Situación de salud en Costa Rica y políticas nacionales y mundiales de salud.
- Historia social y natural de la enfermedad.

Unidad 2:

Nociones generales para actuar en situaciones de emergencia a nivel escolar.

- Enfermedades más comunes en los niños:
 - Enfermedades que se propagan por vía digestiva y respiratoria.
 - Enfermedades parasitarias.
 - Enfermedades que se propagan por artrópodos.
 - Deficiencias de la nutrición.
 - Enfermedades de los ojos y la cavidad bucal.
- Prevención de accidentes.
- Signos vitales.
- Heridas.
- Hemorragias.
- Choque.
- Fracturas.
- Desmayos.
- Convulsiones.
- Quemaduras.
- Cuerpos extraños.

Unidad 3:

Nutrición y Alimentación.

- Nutrición y salud.
- Factores que influyen en la problemática nutricional.
- Los alimentos.
- Higiene en el almacenamiento, conservación y preparación de los alimentos.
- Desnutrición energético-proteica.
- Obesidad de causa nutricional.

Unidad 4:

Presentación de trabajos sobre uno de los siguientes temas:

- Primeros auxilios a nivel escolar. Implementación de un botiquín de primeros auxilios.
- Importancia de los comedores escolares. Reglamentación, funcionamiento.
- Comedores a nivel de colegios. Reglamentación funcionamiento.
- Funcionamiento y alimentación de un Centro de educación y nutrición.(CEN)
- Funcionamiento y alimentación de un CAI (Centro de Atención Integral).

IV CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Fecha	Tema
5-8-88	Orientación general al curso. Explicación del programa.
12-8-88	Concepto de salud. Situación general de salud en Costa Rica.
19-8-88	Políticas nacionales y mundiales de salud. Historia social y natural de la enfermedad.
26-8-88	Enfermedades que se propagan por vía digestiva y por vía respiratoria.
2-9-88	Enfermedades parasitarias. Enfermedades que se propagan por artrópodos.
9-9-88	Deficiencias de la nutrición. Enfermedades de ojos y cavidad bucal.
16-9-88	I exámen parcial.
23-9-88	Prevención accidentes. Signos vitales. Heridas, cortadas, raspones.
30-9-88	Hemorragias Choque.

7-10-88	Fracturas. Desmayos.
14-10-88	Quemaduras.
21-10-88	Convulsiones. Cuerpos extraños en oídos, ojos y garganta.
28-10-88	Factores que influyen en problemática nutricional. Higiene en el almacenamiento y preparación de alimentos.
4-11-88	Los alimentos.
11-11-88	Desnutrición energético proteica. Obesidad de causa nutricional.
18-11-88	Exposición de trabajos.
25-11-88	Exposición de trabajos.
2-12-88	II Exámen parcial.

V METODOLOGIA

Presentación del profesor, asignaciones de lecturas dirigidas, discusiones en grupo.

VI EVALUACION

I Examen Parcial:	30 %
II Examen Parcial:	30 %
Trabajo Escrito:	30 %
Concepto:	10 %

La persona que obtenga 6 o 6.5 en su promedio final tiene derecho a un examen de ampliación, que se efectuará según criterio del profesor.

BIBLIOGRAFIA

1. ALFARO JOHNNY. CHAVES, MARIANA. Evaluación de la Eficiencia y utilización de los Servicios de Salud en el Tercer Nivel de Atención Costa Rica 1985. Tesis de grado inédita. Universidad Antioquia, Medellín Colombia. 1986.
2. COLIMON KAHL, Martín. Fundamentos de Epidemiología. Medellín, Colombia. 1978.
3. JARAMILLO ANTILLON, Juan. Los Problemas de Salud en Costa Rica. Políticas y Estrategias. 2da ed. Costa Rica, Edit. Alan. 1984.
4. MINISTERIO DE SALUD. Guía para la Educación en Nutrición y Alimentación en las Comunidades. Edit. Lil, S.A. Costa Rica. 1986.
5. MINISTERIO DE SALUD. Encuesta Nacional de Nutrición 1982. Departamento de Nutrición. Costa Rica. 1985.
6. MINISTERIO DE PREVISION SOCIAL Y SALUD PUBLICA. Manual Guía para el Auxilio de Enfermería. División de enfermería O.P.S.I.O. M.S. 2ª ed. Bolivia 1983.
7. MOHS, Edgar. La Salud en Costa Rica. Costa Rica, Editorial Universidad Estatal a Distancia, 1983.
8. OFICINA SANITARIA PANAMERICANA. Desarrollo de la infraestructura de los Servicios de Salud Frente a la Necesidad de Extensión Decobertura. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. 83 (5) 1977.
9. ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD. Notas sobre las Implicaciones de la Meta S.P.T. 2000. La Estrategia de Atención Primaria y los Objetivos Regionales y Administrativos de los Sistemas de Servicios de Salud. Documento borrador, circulación restringida, 1981-1984.
10. ROSSERO BIXI, Luis. Encuesta de Fecundidad, 1980. Ed. Westhouse/Demography. Costa Rica. 1980.
11. SAENZ, Lenfn. Salud sin Riqueza. Costa Rica. Ministerio de Salud, 1985.
12. SOLI DE RAMIREZ, Lilliam. Guía Práctica de Salud. Hospital Clínica Bíblica. Edit. Lil, S.A. San José, 1985.