

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
SEDE DE OCCIDENTE  
DEPARTAMENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION  
RECINTO DE TACARES

Curso: Salud y Cuidados del niño  
Sigla: ED-0019  
Créditos: 2.0  
Horas: 3  
Profesora: Mariana Chaves Araya  
Máster en Salud Pública

## II SEMESTRE 2001

### I Descripción del Curso:

El curso es teórico. Parte del análisis crítico de diversos conceptos de salud y se estudian desde ese contexto, los problemas más frecuentes en el niño desde el nacimiento hasta la edad escolar.

Se hace énfasis en la detección de los principales y más comunes signos y síntomas de riesgo o daño y en la atención que el educador puede brindar en estas circunstancias.

Orienta al educador en acciones a realizar en situaciones de emergencia.

### II Objetivos:

#### Objetivos Generales:

1. Proporcionar al educador elementos teóricos sobre el concepto de salud que le permitan identificar los principales problemas de salud del niño de 0 a 12 años, en nuestro medio y actuar sobre factores de riesgo que eviten el daño.
2. Complementar en el educador, conocimientos básicos y estrategias de aprendizaje en salud, que le permitan actuar en situaciones de emergencia y como agente de cambio en la comunidad donde labore.

#### Objetivos Específicos:

- Explicar el concepto de salud.
- Identificar los factores determinantes de la salud.
- Identificar el proceso de desarrollo físico del niño desde la concepción hasta la adolescencia.
- Analizar la situación de salud de los niños en Costa Rica.
- Analizar la atención integral del niño en el escenario escolar.
- Identificar algunos conceptos básicos de nutrición.

- Identificar los elementos básicos de una alimentación equilibrada.
- Describir formas de preparación, higiene y manipulación de los alimentos.
- Describir algunas enfermedades más comunes en los niños.
- Enumerar las acciones a seguir para la prevención de dichas enfermedades.
- Identificar problemas ocasionados por el inadecuado manejo de los desechos sólidos.
- Intervenir en situaciones de emergencia a nivel preescolar y escolar, mediante al adquisición de medidas generales de primeros auxilios como:
  - ✓ Tomar signos vitales.
  - ✓ Prevenir accidentes.
  - ✓ Curación de heridas.
  - ✓ Identificar signos de fractura.
  - ✓ Realizar inmovilización de fracturas.
  - ✓ Detener una hemorragia.
  - ✓ Identificar un estado de choque.
  - ✓ Identificar un estado de desmayo.
  - ✓ Clasificar las quemaduras.
  - ✓ Actuar ante un cuerpo extraño en ojos, oídos o garganta.
  - ✓ Aplicar la técnica de Respiración Cardio-pulmonar (R.C.P.).
  - ✓ Actuar ante mordeduras de serpiente.
- Realizar un cursillo de primeros auxilios con niños escolares.

### III Descripción de Contenidos:

#### Unidad 1: Generalidades sobre la salud.

- Concepto de salud - enfermedad.
- Factores determinantes de la salud.
- Embarazo, desarrollo fetal, parto.
- Desarrollo físico del niño y del adolescente.
- Salud y nutrición del niño en Costa Rica.
- Atención del niño en el escenario escolar.

#### Unidad 2: Intervenciones y situaciones de emergencia

- Definir la importancia de los primeros auxilios
- Regiones corporales.
- Revisión primaria y secundaria.
- Signos vitales.
- Heridas, sangrados, vendajes, lesiones músculo esqueléticas.
- Inmovilización de extremidades.
- Chok, desmayo. OVACE, levantamiento y transporte de pacientes.
- Quemaduras, prevención de accidentes.

#### Unidad 3 : Curso de Primeros Auxilios en escuela.

- Planificación y ejecución de un curso de Primeros Auxilios para niños escolares.
- Implementación de un botiquín de primeros auxilios en cada grupo.

## Unidad 4 : Generalidades de Nutrición y Alimentación.

- Nutrición.
- Factores condicionantes del estado nutricional.
- Nutrimientos.
- Recursos alimentarios.
- Alimentos básicos.
- Alimentos que complementan los alimentos básicos.
- Alimentos que brindan una excelente proteína.
- Alimentos protectores.
- Alimentos que contemplan la necesidad de energía en el organismo.
- Higiene manipulación y formas de preparación de los alimentos.
- Tecnología doméstica para el almacenamiento y conservación de alimentos.
- Análisis de resultados de observación en venta de alimentos.

## Unidad 5 : Enfermedades más comunes en los niños

- Sarampión.
- Rubeola.
- Varicela.
- Parotiditis (paperas)
- Escabiosis (Sarna)
- Pediculosis (Piojos)
- Asma Bronquial
- Infecciones Respiratorias Agudas (I.R.A)
- Enfermedad Diarréica y Deshidratación Oral.
- Parasitosis Intestinal.
- Convulsiones.

## Unidad 6: Desechos sólidos

- El problema.
- Efectos.
- Lo que debemos hacer para producir menos basura.
- Desechos sólidos, reutilizables y reciclables.
- Relleno Sanitario.

## IV CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

08-08-01	<i>Orientación del curso</i> Concepto Salud -Enfermedad Factores determinantes de la salud Embarazo, desarrollo fetal y parto
22-08-01	Desarrollo del niño y adolescente Salud y Nutrición del niño en Costa Rica Atención del niño escolar

- 29-08-01      Primeros Auxilios  
Principios Generales  
Valoración del lesionado  
Vendajes.
- 29-08-01      Paro Cardiorespiratorio  
Lesiones de tejidos osteoarticulares:  
Fracturas, luxaciones, esguinces
- 05-09-01      Lesiones de tejidos blandos  
Hemorragias, heridas, quemaduras  
Transporte adecuado de personas accidentadas
- 12-09-01      Cuerpos extraños en ojos, oídos , nariz  
Intoxicaciones  
Picaduras y mordeduras
- 19-09-01      Enfermedades de aparición súbita  
Botiquín de Primeros Auxilios  
Orientación al trabajo a realizar en escuelas entre el 03 y 10  
de octubre del 2001.
- 26 -09-01      I EXAMEN PARCIAL
- 03-10-01      Trabajo en escuelas
- 10-10-01      Trabajo en escuelas
- 17-10-01      Presentación oral de trabajos realizados en escuelas
- 24-10-01      Nutrición  
Factores condicionantes del estado nutricional  
Nutrimentos  
Características de los alimentos  
Higiene, manipulación y formas de preparar alimentos.  
Alimentación equilibrada  
Guía para observar una venta de alimentos
- 31-10-01      Exposiciones de observación realizadas  
Enfermedades más comunes en los niños  
Sarampión  
Rubeola  
Varicela  
Parotiditis (paperas)  
Escabiosis (sarna)  
Pediculosis (piojos)  
Entrega de trabajo escrito en escuelas
- 07-11-01      Asma Bronquial

14-11-01 Desechos sólidos.

21-11-01 II EXAMEN PARCIAL

## V Metodología

Se basará en exposiciones del profesor, trabajos de grupo, demostraciones, películas.

Se realizará una práctica a nivel de escuela, que consiste en la planificación, preparación y ejecución de un curso de primeros Auxilios para niños.

Se realizará una observación en un comedor escolar a fin de analizar el tipo de alimentación que reciben los niños

De esas dos actividades se presentará informe escrito.

## VI Evaluación

I Examen parcial .....25%

II Examen parcial.....25%

Curso primeros auxilios en escuela .....30%

Observación.....10%

Participación en clase.....10%

La persona que obtenga 6.0 ó 6.5 en su promedio final, tiene derecho a un examen de ampliación que se efectuará según criterio del profesor.

## VII Bibliografía

Arjona Ortegón, Nercida. Manual de atención integral en salud de los niños (as) en el escenario escolar. Componente de servicios. San José, Costa Rica 1999.

Asociación Conservacionista YISKI. Guía para un proyecto de manejo adecuado de desechos sólidos. Desechos domésticos. 2 ed. Ferlini. San José, Costa Rica, 1997.

Benemérita Cruz Roja Costarricense. DINACAP. Introducción a los Primeros Auxilios. Guevara. San José, Costa Rica 1995.

Chaves Araya Mariana. El educador de preescolar y primaria y su participación en la atención integral del niño. Guía didáctica . Sede de Occidente 1995.

Chaves Araya Mariana. El Manejo de los desechos sólidos. San José, Costa Rica, Universidad de Costa Rica. 2000.

Echeverry López Wilmar. Manual de Primeros Auxilios . Ciudades Virtuales. <http://www.saludlatina.com/primeros-auxilios.cap1.htm>.

Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá. INCAP/OPS. Generalidades de alimentos y Nutrición. Cadenas No.1, No. 2, No. 3, No.4, No.5 Guatemala 1991.

Ministerio de Salud. Manual de normas para el manejo de alimentos. San José, Comunicaciones gráficas, San José, Costa Rica 1997.

Ministerio de Salud. Caja Costarricense del Seguro Social. Normas de atención integral de Salud. Atención del niño y de la niña. San José Costa Rica 2000.

Programa Nacional de Emergencias Médicas. Manual de Asistente de Primeros Auxilios. PROLITZA. San José, Costa Rica 1993.

San Martín Ferrari Herman. Salud y Enfermedad. Ecología Humana . Medicina Preventiva y Social. 3 ed. Prensa mexicana. México 1979.