

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
SEDE DE OCCIDENTE  
CIUDAD UNIVERSITARIA CARLOS MONGE ALFARO  
DEPARTAMENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION

CURSO: EDUCACION EN POBLACION ( OPCIONAL )  
SIGLA: ED-0054  
CREDITOS: 3.0  
HORAS: 3 T. 1 P.  
PERIODO: I CICLO 1996  
PROFESORA: MARIANA CHAVES ARAYA  
MASTER EN SALUD PUBLICA

I. DESCRIPCION:

Se trata de un curso teórico e interdisciplinario en el que se aborda el análisis de los fenómenos demográficos en su relación con grandes aspectos de la realidad costarricense, a saber:

- a. La dinámica económica, social, cultural y ambiental costarricense
- b. El desarrollo pleno de la persona en sus expectativas materiales y espirituales dentro de nuestro contexto socio-histórico.

Se busca que el estudiante adquiera una visión general del tema en las cuatro áreas que abarca: Sexualidad humana, Vida en Familia, Sociodemografía y Población Ambiente, para que tome una actitud positiva hacia los asuntos de población y su repercusión en la calidad de vida del pueblo.

Se analizan y practican diversas técnicas didácticas participativas y se elaboran materiales de apoyo.

II. OBJETIVOS GENERALES:

- 1. Adquirir una visión general de la Educación en Población.
- 2. Identificar los fundamentos, propósitos y proyecciones de la Educación en Población en Costa Rica.
- 3. Identificar los problemas de población de la región que afectan la labor educativa por sus repercusiones en el seno familiar y en la formación del niño.
- 4. Valorar el papel que puedan desempeñar los educadores en la formación de niños y padres de familia para dar respuesta a los problemas de población.
- 5. Identificar críticamente métodos y técnicas didácticas efectivas para el desarrollo de conceptos de Educación en Población.

### III. CONTENIDOS:

#### UNIDAD I : SEXUALIDAD HUMANA Y VIDA EN FAMILIA

- \_\_\_ Transformaciones físicas y esquema corporal
- \_\_\_ Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales
- \_\_\_ Sociedad y sexualidad
- \_\_\_ Fecundidad, embarazo y parto
- \_\_\_ Papeles sexuales juveniles
- \_\_\_ Paternidad y maternidad responsable
- \_\_\_ Enfermedades de transmisión sexual ( Sifilis, Gonorrea, SIDA y otras.

#### UNIDAD II : SOCIODEMOGRAFIA

- \_\_\_ Demografía
- \_\_\_ Importancia del crecimiento de la población
- \_\_\_ Definiciones y métodos demográficos
- \_\_\_ Pirámide de población
- \_\_\_ Estructura por sexo y grupos de edad en la población de Costa Rica 1994.
- \_\_\_ Fecundidad
- \_\_\_ Mortalidad
- \_\_\_ Migración
- \_\_\_ Movimiento de población
- \_\_\_ Distribución territorial y densidad de población
- \_\_\_ Problemas sociales.

#### UNIDAD III : POBLACION AMBIENTE

- \_\_\_ Amenazas ambientales para el hombre
- \_\_\_ Contaminación del aire y crecimiento de la población
- \_\_\_ Contaminación del agua
- \_\_\_ Desechos sólidos
- \_\_\_ Métodos de disposición de desechos sólidos
- \_\_\_ Crecimiento de la población y deterioro ambiental.

#### IV. METODOLOGIA:

Se incluirán clases magistrales, trabajos de grupo , videos y talleres.

En la Primera Unidad , se trabajará con base a la metodología de las **GUIAS DIDACTICAS DE SEXUALIDAD HUMANA** del proyecto **EDUCACION EN POBLACION - COSTA RICA.**

Los estudiantes ejecutarán un proyecto sobre Educación Sexual a nivel de escuelas.

#### V. EVALUACION

___	I Evaluación Parcial	20 %
___	II Evaluación Parcial	20 %
___	Proyecto de educación sexual en escuelas	30 %
___	Seminarios	20 %
___	Trabajo de grupos	10 %

#### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	TEMA
1-3-96	Orientación del curso Transformaciones físicas y esquema corporal del niño Cambios Puberales Mestruación Taller de aplicación guía diáctica.Unidad I actividad 1 y 2
8-3-96	Desarrollo Psicosocial Taller aplicación Guía didáctica UI,act 3 Unidad II,act 1,2

- 15-3-96 Sociedad y sexualidad  
Taller aplicación guía  
didáctica. Unidad III  
actividades 1,2,3,4
- 22-3-96 Funciones de órganos  
sexuales masculinos y  
femeninos.Unidad IV.  
Actividad 1,2.
- 29-3-96 Fecundación, embarazo y  
parto.  
Taller aplicación guía  
didáctica Unidad 5,  
actividad 1.
- 12-4-96 I examen parcial  
Papeles sexuales  
Taller aplicación  
guía didáctica 8ª  
Unidad I.Actividad  
1,2,3.
- 19-4-96 Preparación proyecto  
educación sexual en escuelas
- 26-4-96 Paternidad y maternidad  
responsable.  
Métodos de planificación  
familiar.  
Aplicación guía didáctica 8ª  
Unidad 3.Actividad,1,2,3,4,5
- 3-5-96 Proyecto educación sexual en  
escuelas.
- 10-5-96 Proyecto educación sexual en  
escuelas.
- 17-5-96 Enfermedades de transmisión  
sexual.( Sifilis,Gonorrea,  
SIDA.)
- 24-5-96 Demografía  
Importancia del crecimiento  
de la población.  
Pirámide de población  
Fecundidad, mortalidad,  
migración  
Movimiento de población  
Problemas sociales.

- 31-5-96 Entregar trabajo escrito de proyecto de educación sexual en escuelas.  
Seminario sobre: Contaminación del aire y crecimiento de la población.
- 7-6-96 Seminario sobre: Disposición de desechos sólidos.
- 14-6-96 Seminario sobre: Crecimiento de la población y deterioro ambiental.
- 21-6-96 II examen parcial.
- 28-6-96 Examen de ampliación.

## BIBLIOGRAFIA

- Asociación Colombiana de Medicina.1985.**La introducción de la dinámica de población, información demográfica básica.** Ediciones Tercer Mundo.Bogotá,Colombia.
- Caja Costarricense de Seguro Social.1989.**Salud Reproductiva. Realidad y perspectivas.**Microfotografía y Publicaciones de la CCSS.San José.Costa Rica.
- Ehrlich Paul R, et all.1975.**Población, Recursos, Medio Ambiente.Aspectos de Ecología Humana.**Ediciones Omega S.A. Casanova,220.Barcelona.España.
- Madaleno,Matilde,et all.1992.**Manual de Medicina de la Adolescencia.**Organización Panamericana de la Salud.Washington DC.
- Ministerio de Educación Pública (MEP).1990.**Guía Didáctica de Sexualidad Humana años 4º,5º,6º del Segundo Ciclo de Enseñanza General Básica.**(CENADI) Centro Nacional de Didáctica.San José .Costa Rica.
- Ministerio de Educación Pública(MEP).**Guía de Didáctica de Sexualidad Humana años 7º, 8º, 9º del Tercer ciclo, Enseñanza General Básica.**(CENADI) Centor Nacional de Didáctica.San José. Costa Rica.
- Ministerio de Salud,Departamento de Control del SIDA-Comisión Nacional del SIDA.1989.**Información General sobre el SIDA. Manual para orientadores, profesores y padres de familia.** Departamento de Publicaciones del Ministerio de Educación Pública.San José.Costa Rica.