



PROGRAMA DEL CURSO PS1074 CLÍNICA HUMANÍSTICA Y SISTÉMICA I SEMESTRE 2020

MODALIDAD: Baja Virtualidad (25%) CREDITOS 02
REQUISITO: Normalidad, patología y diagnóstico I

Profesora: M.Ed. Alejandra Arguedas Gamboa alejandra.arguedas@ucr.ac.cr

Horario: Jueves 10:00a.m. a 12:50p.m. **Horas Consulta:** J. de 2:00p.m. a 4:00p.m.

Grupo: 01 **Aula:** 205 Sede de Occidente

I. Propósito general

La obtención de un título de Licenciatura en Psicología autoriza legalmente para el ejercicio de la clínica en sus diversas modalidades (psicoterapia y psicodiagnóstico), tanto para desenvolverse en el ámbito público institucional como en el privado. Este curso, que es uno de los tres cursos que ofrece la carrera sobre psicoterapia, pertenece a los cursos básicos del Área Clínica y apunta a la formación introductoria del/la estudiante en los conocimientos y destrezas que habría de demandarle tal ejercicio profesional en uno de tres grandes grupos de enfoques psicoterapéuticos priorizados en el plan de estudios en concordancia con su espíritu multiparadigmático: cognitivo conductual, psicoanálisis/psicodinámica y humanístico y sistémico. En el presente curso, el propósito general es instrumentar y formar a los y las estudiantes en el campo de la Psicoterapia Humanista-Existencial y Sistémica. En particular se busca que el/la estudiante pueda conocer con claridad sus alcances, su marco filosófico de referencia, sus principios éticos, áreas de intervención, el proceso de psicoterapia y los procedimientos más apropiados.

II. Perfil de entrada

Conocimientos:

Cada estudiante:

- 1-Reconoce el carácter multiparadigmático que impera en los campos académicos y profesionales de la Psicología.
- 2-Conoce las bases del paradigma humanista y las principales tradiciones de este enfoque y sus conceptualizaciones teóricas y clínicas.
- 3-Posee una concepción crítica acerca de la naturaleza psíquica de la actividad humana y sus



dades de conocimiento.

4. Tiene una posición crítica ante los conceptos normalidad/anormalidad.

Habilidades:

Cada estudiante:

1-Posee estrategias de autoconocimiento, resolución de conflictos y comunicación mediante la interacción con otras personas.

2-Tiene capacidad de lectura, análisis y síntesis de textos especializados en diversas corrientes de la Psicología.

Valores:

Cada estudiante:

1- Reconoce y respeta la diversidad teórica y académica en la Psicología, así como en la interacción con otras personas y sus necesidades.

2-Mantiene y promueve una perspectiva ética que considere el respeto a la diversidad, los derechos humanos, el ambiente y la paz.

III. Perfil de salida

En virtud de su recorrido por la propuesta del curso se espera que el/la estudiante:

- Esté en condiciones de identificar elementos que caracterizan una propuesta terapéutica de orientación humanístico-existencial y sistémica a nivel de filosofía, teoría, de método y de técnica.
- Esté en posibilidad de extender la particular reflexión ética de la psicoterapia humanístico-existencial y sistémica a una praxis psicoterapéutica.
- Esté en capacidad de reconocer la importancia de la vivencia, del darse cuenta y de la experiencia emocional en el proceso psicoterapéutico de orientación humanístico-existencial, y de la perspectiva relacional, el manejo del equilibrio y el análisis dinámico propio de la orientación sistémica.
- Esté en capacidad de reconocer diversas modalidades psicoterapéuticas que proceden del enfoque humanístico-existencial y sistémico: la psicoterapia rogeriana, la psicoterapia gestalt, la terapia psicocorporal, la terapia estructural sistémica.
- Cuento con nuevos criterios para afinar su opción epistémica y paradigmática y de formación ulterior en materia clínica.

1) Conocimientos:

Al finalizar el curso, el estudiante deberá de ser capaz de:

- a. Explicar en qué consiste el enfoque humanístico-existencial y el enfoque sistémico en psicoterapia.
- b. Comprender el marco filosófico de referencia y sus categorías centrales (sentido de la vida, grados de libertad y libertad para, autorrealización, angustia existencial, crecimiento personal, principio relacional, homeostasis familiar, análisis estructural, comunicación digital y analógica, circularidad, etc.)
- c. Señalar las particularidades de la psicoterapia rogeriana, la psicoterapia gestalt, el focusing,



la psicoterapia centrada en emociones, la terapia estructural sistémica, así como sus principales técnicas de intervención.

- d. Valorar los conflictos y polaridades como oportunidades de crecimiento.
- e. Explicar las particularidades del proceso psicoterapéutico con enfoque humanístico existencial y con enfoque sistémico.

2) Habilidades:

Al finalizar el curso, el estudiante estará en capacidad de:

- a. Evaluar las fortalezas y necesidades de una persona en relación con sentido de la vida, autorrealización, angustia existencial, libertad y crecimiento personal.
- b. Evaluar desde una perspectiva relacional sistémica situaciones de intervención terapéutica individual, familiar y de pareja.
- c. Poner en práctica una actitud de empatía y respeto hacia la persona que consulta
- d. Reconocer cómo intervienen en el proceso psicoterapéutico y en su accionar como psicoterapeuta sus propias necesidades emocionales, relacionales y existenciales.
- e. Aplicar en forma oportuna y correcta diversas modalidades y técnicas de intervención desde la psicoterapia rogeriana, gestalt y sistémica.

3) Actitudes y valores:

Al finalizar el curso, el estudiante podrá:

- a. Mostrar una actitud empática y de respeto hacia la individualidad y diversidad de las personas, así como una comprensión de los dilemas que presenta el contexto histórico-cultural para el desenvolvimiento armonioso de las personas. Concepto de ser-en-el-mundo.
- b. Valorar la importancia de la libertad de la persona en todo proceso de intervención desde estos enfoques.
- c. Valorar y honrar la diversidad humana en la unicidad del ser, como espacio de desarrollo particular y social, en la conjunción de identidades únicas que conforman la sociedad.
- d. Asumir un compromiso hacia la justicia y la equidad en los servicios de salud en general.

IV. Objetivos

IV.1 Objetivo general

Instrumentalizar al/la estudiante en los principios teórico conceptuales, metodológicos, técnicos y éticos de los enfoques psicoterapéuticos humanista existencial y sistémico.

IV.2 Objetivos específicos

Los objetivos específicos se plantean desde cuatro áreas a saber: 1) conocimientos, 2) habilidades, 3) desarrollo de pensamiento crítico y 4) actitudes y valores. Cada objetivo se refiere a lo que el estudiante será capaz de demostrar una vez finalizado el curso.

V. Aspectos metodológicos y recursos didácticos

El presente cursos busca generar un espacio de integración de contenidos teóricos con ejercicios



prácticos para el fortalecimiento de las habilidades psicoterapéuticas de los y las estudiantes, por lo que el proceso didáctico se desarrollará a través de las siguientes actividades:

- Análisis y discusión en clase de lecturas seleccionadas (es indispensable que el material sea leído por los y las estudiantes de forma obligatoria).
- Presentación por parte de la profesora de temas centrales correspondientes a cada propuesta psicoterapéutica.
- Prácticas en clase y laboratorios tanto dentro como fuera del aula con juego de roles, para que los y las estudiantes se ejerciten en el empleo de procedimientos humanísticos-sistémicos.
- Presentación y discusión de casuística aportada por la profesora, enfatizando en la realización de un ejercicio de lectura clínica y en la integración de los conceptos estudiados. Se expondrán casos clínicos o situaciones de la vida cotidiana para ilustrar los conceptos y problemas vistos en clase.
- Observación y análisis de películas alusivas a los temas tratados.

El curso tendrá para este 2020 una modalidad de baja virtualidad, por lo que se utilizará para compartir las lecturas, tareas, exposiciones y foros la plataforma de Mediación Virtual de la Universidad de Costa Rica, la cual podrán acceder en el link: <https://mediacionvirtual.ucr.ac.cr> e inscribirse al curso **PS-1074 Clínica Humanística Sistémica** con la clave **PS1074-SO**.

VI. Contenidos y Cronograma

Semana	Tema	Lectura	Actividades y Entregas
1 12-03-20	Presentaciones y exploración de expectativas. Aspectos generales del curso: discusión del programa, la dinámica en clase y la evaluación.		Entrega y discusión del programa. Definición de actividades.
2 19-03-20	Entrevista Inicial	Oblitas, L. (2008). <i>Psicoterapias Contemporáneas</i> . México: CENEGAGE Learning. Capítulo 1 y 2.	Inicio de procesos terapéuticos individual
3 26-03-20	Introducción a los Modelos Humanistas-Existenciales y Modelos stémicos	Feixas y Miró. (1993). <i>Aproximación teórica</i> . Cap. 3 pp135-169 Feixas y Miró. (1993). <i>Aproximación teórica</i> . Cap.3 pp. 251-290.	** Diario de Doble Entrada: Modelos Humanista y Sistémica
4 02-04-20	Psicoterapia Centrada en la Persona (Rogers)	Sánchez, A. (2010). <i>La relación terapeuta consultante. Hacia un vínculo nosotros</i> . En: http://apra.org.ar/revistadeapra/pdf/Sanchez.pdf	Ejercicio Práctico: Intervención rogeriana
5 09-04-20	SEMANA SANTA		
6 16-04-20	Psicodrama: Una herramienta humanista-sistémica	CATREC Internacional (2013). <i>Psicodrama</i> . En: http://www.catrec.org/conceptos psicodrama2013.html	Taller con Invitada Especial: Alejandra Varela



7 23-04-20	Psicoterapia Existencial y Logoterapia	Tobías, C. y Garcías, J. (2009). Psicoterapias humanístico-existenciales: fundamentos filosóficos y metodológicos. Encontrado en: http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v29n2/10.pdf Lemus de Vanek, M. T. (2014). Herramientas de la Logoterapia aplicadas a procesos de crisis. Encontrado en: http://logoforo.com/herramientas-de-la-logoterapia-aplicadas-a-procesos-de-crisis/	Ejercicio Práctico: Casos
8 30-04-20	Psicoterapia Gestalt	Vásquez, C. (s.f). Psicoterapia Gestalt: conceptos, principios y técnicas. Encontrado en: http://www.psicologia-online.com/colaboradores/cvasquez/gestalt.shtml Stevens, J. (2003). El darse cuenta. Sentir, imaginar y vivenciar. (Entero)	**Inicio: Exposición aplicada en subgrupos de Técnicas Gestálticas
9 07-05-20	Técnicas de Terapia Gestalt	Stevens, J. (2003). El darse cuenta. Sentir, imaginar y vivenciar. (Entero)	**Continuación: Exposición de Técnicas Gestálticas
Actividad de la Carrera de Psicología			
10 14-05-20	Terapia Corporal Focusing y Bioenergética	Klagsbrun, J. (s.f). Focusing una herramienta corporal y mental para la autoexploracion y reducción del stress. En: https://www.focusing.org/es/focusing_una_herramienta_corporal_y_mental_klagsbrun_trad_riveros_03_1209.pdf	** Informe de I CINEFORO. Visita a los Senderos de la Inspiración
11 21-05-20	Terapia Familiar Sistémica	Minuchin, S. y Fishman, H. (2004). Técnicas de terapia familiar. Cap. 2. Garibay, S. (2013). Enfoque Sistémico: Una introducción a la psicoterapia familiar. Cap 4,5 y 6	Ejercicio Práctico: Casos
12 28-05-20	Conceptos y principios de la Terapia Estructural	Umbarger, C. (2008). Terapia Familiar Estructural. Cap. 1 y 2.	Ejercicio Práctico: Casos Actividad Conceptual
13 04-06-20	Análisis dialógico y técnicas discursivas en la terapia familiar	Minuchin, S. y Fishman, H. (2004). Técnicas de terapia familiar. Cap 3-18.	**Exposición Aplicada de Técnicas Discursivas
14 11-06-20	Análisis analógico y técnicas activas en la terapia familiar	Leveton, E. (2008). El adolescente en crisis. Su apoyo en terapia familiar. Cap.6	Ejercicio Práctico: Moldeamiento técnico y análisis de casos
15 18-06-20		Calvo, I.; Riterman, F. y Calvo, T. (1982) Pareja y Familia. B. Aires: Amorrortu. Págs. 106-199	
16 25-06-20	Aplicación de Terapia Familiar Estructural	Discusión de CINEFORO II y supervisión en parejas de examen final	** Informe del II CINEFORO

VII. Evaluación

Diario de Doble Entrada Humanista y Sistémico	20%
Exposición de Técnica Humanista	10%
Exposición de Técnica Sistémica	10%
I Examen Parcial. Cine Foro Humanista:	20%
II Examen Parcial. Cine Foro Sistémico:	20%
Ensayo Aportes humanistas y sistémicos en la actualidad	10%
Participación en Ejercicios Prácticos (2% c/u)	10%

Notas:

- La clase se inicia a la hora señalada por tanto se espera contar con la asistencia puntual de todos(as).
- Los trabajos se deben entregar en las fechas indicadas y de forma impresa. Si se entrega 1 semana más tarde partirá la calificación de 9, 2 semanas de 8 y luego no se recibirá el trabajo.
- Se recuerda que en los trabajos académicos la conducta de plagio es severamente sancionada. Todo contenido que no sea de autoría propia debe tener el reconocimiento correspondiente, al igual que las citas textuales deben ser rigurosamente consignadas como tales.
- *ARTÍCULO 22. a. El profesor debe entregar a los alumnos las evaluaciones calificadas y todo documento o material sujeto a evaluación, a más tardar diez días hábiles (2 semanas) después de haberse efectuado las evaluaciones y haber recibido los documentos; de lo contrario, el estudiante podrá presentar reclamo ante el director de la unidad académica.*

VIII. Bibliografía

Bibliografía básica:

Calvo, I.; Riterman, F. y Calvo, T. (1982) **Pareja y Familia**. B. Aires: Amorrortu. Págs. 106-199

CATREC Internacional (2013). **Psicodrama**. Encontrado el 28 de Febrero del 2018. En:
http://www.catrec.org/conceptos_psicodrama2013.html

Feixas, G. y Miró, T. (1993). **Aproximaciones a la psicoterapia. Una introducción a los tratamientos psicológicos**. Ed. Paidós, Barcelona

Garibay, S. (2013). **Enfoque Sistémico: Una introducción a la psicoterapia familiar**. México: Manual Moderno.

Klagsbrun, J. (s.f). **Focusing una herramienta corporal y mental para la autoexploración y reducción del stress**. Encontrado el 25 de Febrero del 2015. En:

https://www.focusing.org/es/focusing_una_herramienta_corporal_y_mental_klagsbrun_trad_riveros_031209.pdf

Leveton, E. (2008). **El adolescente en crisis. Su apoyo en terapia familiar.** Ed. Pax México

Lemus de Vanek, M. T. (2014). Herramientas de la Logoterapia aplicadas a procesos de crisis. Encontrado en: <http://logoforo.com/herramientas-de-la-logoterapia-aplicadas-a-procesos-de-crisis/>

McGoldrick, M. y Gerson, R. (2003) **Genogramas en la evaluación familiar.** Barcelona: Paidós.

Midori, S y Brown, J. (1998). **La práctica de la Terapia Familiar. Elementos clave en diferentes modelos.** España: Desclée de Brouwer.

Minuchin, S. y Fishman, H. (1983/2004). **Técnicas de terapia familiar.** Barcelona: Paidós

Oblitas, L. (2008). **Psicoterapias Contemporáneas.** México: CENEGAGE Learning.

Sánchez, A. (2010). **La relación terapeuta consultante. Hacia un vínculo nosotros.** Encontrado el 25 de Febrero del 2015. En: <http://apra.org.ar/revistadeapra/pdf/Sanchez.pdf>

Stevens, J. (2003). **El darse cuenta. Sentir, imaginar y vivenciar.** Ed. Cuatro Vientos (entero).

Tobías, C. y Garcías, J. (2009). **Psicoterapias humanístico-existenciales: fundamentos filosóficos y metodológicos.** . Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq., vol. XXIX, n 104, pp. 437-453.
Encontrado en: <http://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/v29n2/10.pdf>

Umbarger, C. (2008). **Terapia Familiar Estructural.** 2da. Edición. Buenos Aires: Amorrortu.

Vásquez, C. (s.f). **Psicoterapia Gestalt: conceptos, principios y técnicas.** Encontrado en: <http://www.psicologia-online.com/colaboradores/cvasquez/gestalt.shtml>

Bibliografía de referencia:

Ackermans, Alain y Andolfi, Maurizio. (1990). **La creación del sistema terapéutico.** Buenos Aires: Paidós.

Boscolo, Luigi y Bertrando, Paolo. (2000). **Terapia sistémica individual.** Buenos Aires: Amorrortu.

Boszormenyi-Nagy, Iván y Spark, Geraldine. (1994) **Lealtades invisibles.** Buenos Aires: Paidós.

Castanedo, C. (2007). **Terapia gestalt. Enfoque centrado en el aquí y el ahora.** Ed. Herder.

Frankl, V. (2001). **Psicoterapia y existencialismo. Escritos selectos sobre logoterapia.** Barcelona: Herder.

Frankl, V. (1994). **Psicoterapia y humanismo. ¿Tiene sentido la vida?** Ed. FCE.

Frankl, V. (1992). **Mans search for meaning.** Encontrado el 05 de marzo del 2018 en: http://www.fablar.in/yahoo_site_admin/assets/docs/Mans_Search_for_Meaning.78114942.pdf

Frankl, V (1980). **Ante el vacío existencial. Hacia una humanización de la psicoterapia.** Ed. Herder.

Gimeno-Bayón, A. & Rosal, R. (2001). **Psicoterapia integradora humanista.** Bilbao: Desclée de Brouwer.



- Giordani, B. (1988). **La relación de ayuda: De Rogers a Carkhuff** Ed. Desclé De Brouwer.
- Hoffman, Lynn. (1992). **Fundamentos de la Terapia Familiar**. México: Fondo de Cultura Económica.
- Kriz, J. (2001). **Corrientes fundamentales en psicoterapia** Amorrortu Editores.
- Lerner, M. (1974). **Introducción a la psicoterapia de Rogers**.
- Martin, A. (2006). **Manuel práctica de Psicoterapia Gestalt**. Ed. Desclée de Brouwer.
- Salama, H. (2004). **Psicoterapia gestalt. Proceso y metodología**. Ed. Alfaomega.
- Satir, V. (1989). **Psicoterapia familiar conjunta**. Ed. La Prensa Médica mexicana.

