

*Prof. Roberto Rojas*

PROGRAMA DE PSICOLOGIA GENERAL I PARA ENFERMERAS

Cátedra Psicología General

I Ciclo Lectivo 1981.-

I. TEMA GENERAL DEL CURSO:

Se intenta en este curso proporcionarle al estudiante de enfermería algunos conceptos básicos de la disciplina psicológica, que pueden ser útiles para obtener un conocimiento integral de la conducta humana, proporcionándole así al estudiante los conocimientos psicológicos que le ayudarán a entender mejor al paciente dentro de un contexto psicosocial.

II. OBJETIVOS GENERALES:

A) Obtener una mejor comprensión de la naturaleza y el comportamiento del hombre.

B) Identificar algunos conceptos básicos de la Psicología.

C) Aplicar algunos conceptos básicos de la Psicología para obtener una visión integral de determinadas conductas.

D) Valorar el aporte de la Psicología como un elemento más para el análisis necesario de nuestra realidad nacional y del posible cambio de esta realidad.

E) Identificar los aportes de la Psicología para la profesión de Enfermería.

III. TEMARIO:

A) Introducción:

a) Campos de acción de la Psicología y el psicólogo en Costa Rica.

b) Raíces históricas de la Psicología.

c) Metodología.

B) Aprendizaje:

a) Condicionamiento operante relacionado con el paciente.

b) Aprendizaje Social.

C) Personalidad:

- a) La persona en la historia.
- b) Enfoque psicoanalítico de la personalidad.
- c) Otros enfoques de la personalidad.

E) Relaciones Interpersonales:

- a) Relación Médico-Paciente.
- b) Relación Enfermera-Paciente.
- c) Relación Médico-Enfermera.
- d) La enfermera en su trabajo y en el contexto social.

F) Preparación Psicoterapéutica del paciente:

- 1) Enfermedades crónicas.
- 2) Enfermedades agudas.
- 3) Accidentes
- 4) Cirugía.
- 5) Muerte

G) Temas de Salud Mental:

H) Técnicas de relajación:

Indicaciones y contraindicaciones:

- 1) Niñas
- 2) Niños
- 3) Adultos

Evaluación:

Al terminar cada sesión (unidad) del programa deberá presentar un trabajo escrito comprensivo y al final del curso se hará un examen que aunque no es específico de toda la materia si es necesario manejar en forma global los conceptos anteriores.

(El punto H es práctico y no se evalúa)

Cada unidad equivale a 15% y las prácticas de relajación 5%.