



SR0301 SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I: SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Ciclo lectivo: II 2021

Requisito(s): EG0124 Curso Integrado de Humanidades I y EG0125 Curso Integrado de Humanidades II

Correquisito(s): ninguno

Créditos: 2

Horas lectivas por semana: 3

Modalidad: virtual

Grupo: 01

Profesor: Daniel Zamora Mejías, PhD.

Correo electrónico: josedaniel.zamora@ucr.ac.cr

Horas de atención a estudiantes: lunes 3-5 pm (por medio de la plataforma ZOOM, deben enviar un e-mail al menos 08 horas antes solicitando una cita y de esa forma organizar la atención.

Dirección de Espacio Zoom: <https://udecr.zoom.us/j/81640633106>

Fecha de aprobación del programa: 30 de julio 2021

Este curso de acuerdo con las circunstancias planteadas este semestre es virtual. Se utilizará la plataforma institucional oficial Mediación Virtual para colocar los documentos y vídeos del curso, así como las comunicaciones oficiales. Además, se usará para realizar foros e interacciones a distancia y para la entrega de las tareas, evaluaciones y trabajos. La plataforma incorpora la herramienta Zoom, la cual se utilizará para los contactos de presencialidad remota que se planifiquen. Los participantes en el curso aceptan y entienden que los contenidos e imágenes que se graben como parte del curso en estas plataformas podrán ser utilizadas bajo los parámetros de las licencias que estas plataformas digitales tienen y relevan al profesor de cualquier responsabilidad por el uso inadecuado que pueda surgir de ellas. En algunas sesiones de asistencia requerida expresamente y en las evaluaciones las personas participantes en el curso deberán tener la cámara encendida para poder cotejar aspectos necesarios del Seminario. De no encenderse la cámara en estas sesiones y evaluaciones se entenderá que no hay consentimiento del participante, ni asistencia a la sesión.

ATENCIÓN ESTE CURSO TIENE SESIONES SINCRÓNICAS DE ASISTENCIA OBLIGATORIA EN DONDE SE REQUERIRÁ EL USO INDISPENSABLE DE LA CÁMARA EN EL MEDIO DE CONTACTO

1. DESCRIPCIÓN

Dadas las acciones negativas que los seres humanos han producido en el ecosistema general del planeta y sus consecuencias para la vida, se busca la manera de contrarrestar la acción de los factores de impacto ambiental negativo. Son conocidos los efectos de la contaminación, la erosión, el hacinamiento urbano, la acumulación de desperdicios industriales y otros problemas que la humanidad no ha podido resolver y que ocasionan graves consecuencias para la salud.

A medida que ha crecido el conocimiento de estos fenómenos, se han puesto en actividad movimientos conservacionistas, y en cierta medida, los niveles de decisión política buscan soluciones de corto plazo al problema de deterioro ambiental y su efecto sobre la salud, el cual trasciende las fronteras nacionales y es una responsabilidad colectiva internacional.

Respondiendo a la problemática señalada, el tema de medio ambiente y salud se constituyó en una de las áreas importantes señaladas por la Sede de Occidente, como la conservación y la interrelación hombre-ambiente y sus efectos en la salud. La metodología de este curso orienta la acción de manera que el estudiante maneje los elementos básicos de la investigación científica para que formule una investigación de un problema específico y un diseño de investigación. Estos últimos enfocarán un problema ambiental y el posible impacto en la salud del hombre.

2. OBJETIVOS GENERALES

1. Integrar grupos interdisciplinarios de estudiantes dedicados al estudio de la Realidad Nacional, de la cual forman parte como ciudadanos.
2. Analizar situaciones concretas sobre los problemas de impacto ambiental y sanitario de la región.
3. Analizar el contexto económico-político y sociocultural del país y enmarcar en ese contexto las experiencias del área problema ambiente y salud.
4. Vincular el proceso educativo universitario a la realidad por medio de acciones que permitan la comprensión de los problemas ambientales y su incidencia en el individuo y la sociedad.
5. Establecer las bases para lograr una articulación académica entre el Seminario de Realidad Nacional y los proyectos de Trabajo Comunal Universitario correspondientes.
6. Utilizar el método científico en la investigación, como herramienta para conocer la realidad que afronta la sociedad costarricense, con respecto a las causas y consecuencias del deterioro ambiental.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar en su comunidad los principales problemas de impacto ambiental negativos, provocados por el ser humano.
2. Determinar algunas de las causas y consecuencias del deterioro ambiental del país que inciden en la salud.
3. Investigar cuáles son los recursos naturales y los ecosistemas más afectados por la acción del hombre sobre el ambiente.
4. Investigar acerca de las prácticas conservacionistas que se están aplicando y de las políticas que tienen algunas instituciones gubernamentales para buscar soluciones a problemas ambientales que requieren atención inmediata.

4. CUADRO DE CONTENIDOS

Contenidos
UNIDAD I. La acción social en la Universidad de Costa Rica 1. Antecedentes y creación de la Universidad de Costa Rica 2. Organización y propósitos de la Universidad de Costa Rica 3. La relación Universidad-sociedad y la acción social de la Universidad de Costa Rica 4. Proyectos de Trabajo comunal Universitario (T.C.U.)
UNIDAD II. Características de la investigación científica 1. El método científico 2. Métodos y técnicas de investigación social 3. Informe científico
UNIDAD III. La contaminación y sus efectos en la salud del hombre 1. Origen y concepto de salud basado en el equilibrio hombre-naturaleza. 2. Causas y consecuencias de la contaminación. 3. Tipos y manifestaciones de la contaminación: agua, aire, suelo, alimentos y otros.

4. Principales enfermedades causadas por la contaminación del medio.

5. Objetivos para el Desarrollo Sostenible, agenda 2030.

UNIDAD IV: Aprovechamiento integral de los recursos naturales

1. Concepto de ecosistema y equilibrio ecológico

2. Concepto de sostenibilidad

3. Estrategias de conservación y desarrollo sostenible

4. El papel de la educación ambiental

5. Recursos naturales en Costa Rica

6. Aumento de la población: efectos del hacinamiento en el bienestar del hombre.

7. Cambio Climático:

7.1 Problemas ambientales producto del cambio climático.

7.2 Efecto invernadero, factores endógenos y exógenos que su estado natural.

7.3 Carbono neutralidad, medidas para la mitigación, adaptación y compensación.

7.4 Condiciones ambientales a nivel país, provincial y cantonal.

UNIDAD V. Posibles soluciones para el mejoramiento de las condiciones de salud del hombre.

1. Concepto de agente vector, hospedante, enfermedad.

2. Servicios de atención médica integral.

3. Principales agentes de enfermedades.

4. Medidas para prevenir enfermedades carenciales, infecciosas o tóxicas.

5. La educación ambiental:

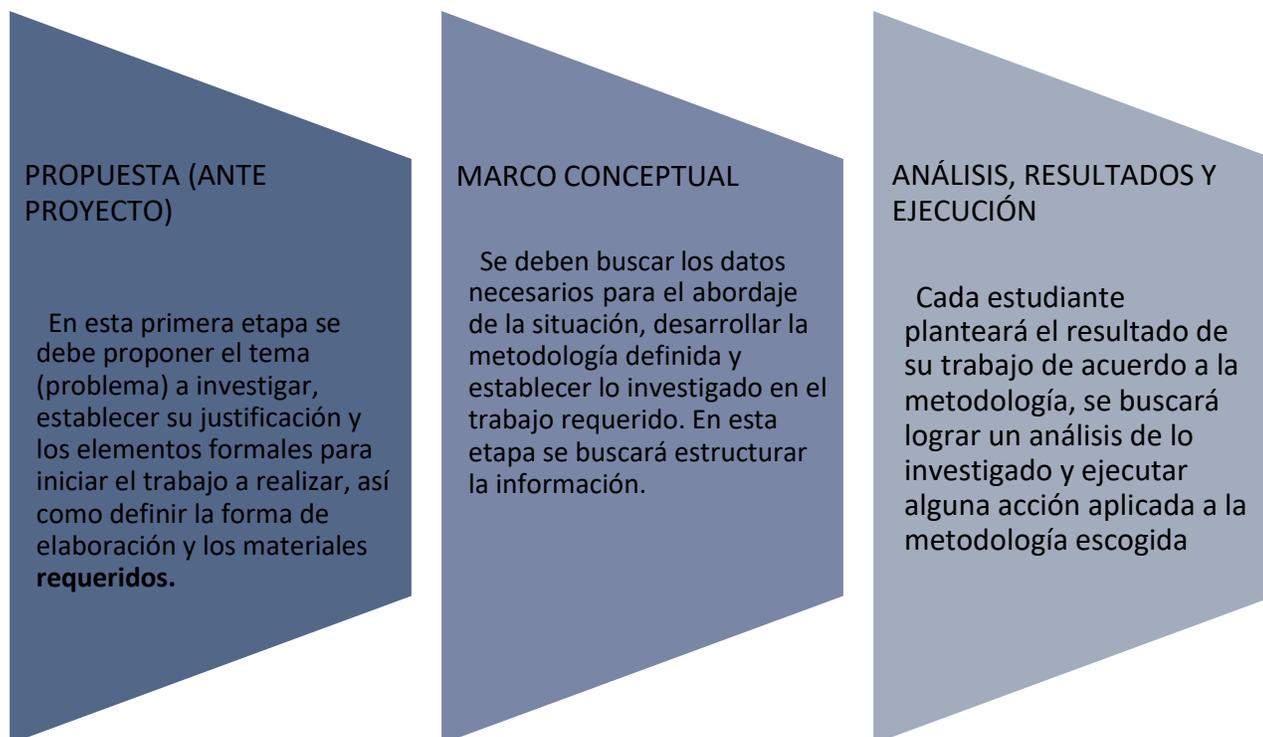
5. METODOLOGÍA

Los estudiantes con la ayuda del profesor iniciarán el diseño de investigación científica, recibiendo los elementos básicos para su desarrollo. Esta investigación acerca de problemas concretos sobre medio ambiente dará como resultado un anteproyecto de investigación para resolver el problema de estudio. Se procederá con las siguientes instrucciones:

1. Integración de grupos interdisciplinarios que se harán responsables de uno de los temas propuestos por el docente o por el mismo estudiante bajo común acuerdo.
2. Los grupos planearán la forma en que desarrollarán el anteproyecto de investigación.
3. El trabajo de campo consiste en lecturas que permitan la discusión en equipo sobre los contenidos bibliográficos mínimos requeridos para la comprensión del tema propuesto.
4. Iniciar con el proceso de diseño de la investigación, análisis de factibilidad y metodología.
5. Presentación oral de un anteproyecto que contenga los aspectos básicos.
6. Presentación escrita en digital de dicho anteproyecto, que incluya entre otros aspectos, el estado del arte y estado de la cuestión, cronograma de actividades y estudio de factibilidad.
7. Mediación virtual será la plataforma oficial de comunicación y ahí los estudiantes podrán descargar materiales asignados por el profesor o subir asignaciones.

Toda actividad evaluativa que entregue el o la estudiante será por medio de Mediación Virtual, no se aceptarán por ningún otro medio.

6. ESTRUCTURA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: ¹



7. EVALUACIÓN

Tipo	Fecha	Porcentaje
Actividades y discusiones en clase - Actividades grupales o individuales	Según semana que corresponda	20 %
Asignaciones extra clase - Tarea 1: Realizar de producto audiovisual sobre contaminación. - Tarea 2: Calculo e interpretación de huella hídrica y ecológica	6 octubre 10 noviembre	15 %
Lecturas complementarias y ensayo - Ensayo: La tragedia de los comunes	27 octubre	15 %
Exposición de temática grupal	10 noviembre	10 %
Elaboración del Anteproyecto de investigación. - Primer avance de investigación - Segundo avance de investigación - Entrega final escrita - Presentación final	29 setiembre 20 octubre 17 noviembre 24 noviembre	Total 40 % 10% 10% 15% 5%
Total		100%

¹ El profesor (a), podrá complementar esta descripción con los pormenores de su diseño de investigación.

8. CRONOGRAMA

Semana	Fecha	Actividad	Recursos didácticos requeridos
1	18 Agosto	- Introducción al curso. Lectura y aprobación del Programa. - Expectativas y comentarios acerca del curso.	Mediación Virtual Zoom Computador
2	25 Agosto	Unidad I: LA ACCION SOCIAL EN LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA - Acción social en la Universidad de Costa Rica. - Conformación grupos para actividades - Discusión de tema de trabajo de investigación. - Asignación de temas de exposición temática grupal.	Mediación Virtual Zoom Computador
3	1 setiembre	Unidad II: CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA - Presentación sobre características de la investigación científica 1 - Actividad en clase: Trabajo en grupos y mesa redonda para el análisis de documentos de investigación científica. - Definición de tema de trabajo de investigación.	Mediación Virtual Zoom Computador
4	8 setiembre	Unidad II: CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA - Presentación sobre características de la investigación científica 2 - Actividad en clase: inferencia de información de investigación científica.	Mediación Virtual Zoom Computador
5	15 setiembre	Unidad II: CARACTERISTICAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA - Entrega al profesor del tema de investigación. -Retroalimentación sobre tema de investigación.	Mediación Virtual Zoom Computador
6	22 setiembre	UNIDAD III: RELACIONES ENTRE RECURSOS NATURALES, CALIDAD DE VIDA Y DESARROLLO - Lecturas sobre desarrollo de la investigación, tabulación, análisis estadísticos y discusión de resultados. - Tarea1: Calcule su propia huella hídrica y ecológica.	Mediación Virtual Zoom Computador
7	29 setiembre	UNIDAD IV: APROVECHAMIENTO INTEGRAL DE LOS RECURSOS NATURALES - Actividad en clase mediante grupos de investigación para delimitar el problema y la pregunta de investigación. - Enviar primer avance de investigación.	Mediación Virtual Zoom Computador
8	6 octubre	- Actividad en clase: Propuesta de hipótesis y objetivos de investigación - Asignación de ensayo - Entrega de Tarea 1	Mediación Virtual Zoom Computador
9	13 octubre	Semana de desconexión tecnológica	
10	20 octubre	UNIDAD IV: APROVECHAMIENTO INTEGRAL DE LOS RECURSOS NATURALES - Trabajo en clase: Discusión de lectura en grupos y generación de infografía - Trabajo en clase: Propuesta de la metodología - Enviar segundo avance de investigación	Mediación Virtual Zoom Computador
11	27 octubre	UNIDAD V: INTERRELACION HOMBRE-AMBIENTE Y SUS EFECTOS EN LA SALUD PÚBLICA	Mediación Virtual Zoom

		- Entrega de ensayo - Mesa redonda discutiendo ideas e inferencias del ensayo	Computador
12	3 noviembre	UNIDAD VI: CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS EN LA SALUD HUMANA - Charla con invitado sobre contaminación - Trabajo en clase: Discusión de los avances de investigación - Tarea 2: Realizar de producto audiovisual sobre contaminación.	Mediación Virtual Zoom Computador
13	10 noviembre	- Exposiciones temática grupal - Entrega tarea 2	Mediación Virtual Zoom Computador Presentaciones PPT
14	17 noviembre	- Charla de invitado - Envío de Anteproyecto de investigación final	Mediación Virtual Zoom Computador
15	24 noviembre	- Presentación Oral del Proyecto de Investigación	Mediación Virtual Zoom Computador Presentaciones PPT
16	1 diciembre	- Clase de cierre - Mesa redonda - Retroalimentación	Mediación Virtual Zoom Computador
17	8 diciembre	- Entrega de notas	Mediación Virtual

9. OTROS ASPECTOS

a) Plagio: Se advierte que desde febrero de 2010 el Consejo Universitario acordó modificar el Reglamento de Orden y Disciplina de los Estudiantes de la Universidad de Costa Rica e incluyó el plagio como una Falta Muy Grave, de acuerdo al Capítulo II, Artículo 4 e inciso (j) de este Reglamento, el cual indica que son Faltas Muy Graves “Plagiar, en todo o en parte, obras intelectuales de cualquier tipo”. Asimismo, este Reglamento establece para este tipo de faltas la sanción de suspensión del estudiante por un plazo no menor de 6 meses calendario y hasta un máximo de 6 años calendario. Se podrá usar la plataforma TURNITIN para controlar este tipo de falta.

b) Uso de los medios oficiales de la Universidad: Por otro lado, según la Resolución VD-9374-2016, indica que:

En cuanto a los entornos virtuales, en la Resolución VD-R-8458-2009, la Vicerrectoría de Docencia estableció como plataforma institucional de gestión de entornos virtuales a Mediación Virtual, administrada por esta Vicerrectoría mediante la Unidad de Apoyo a la Docencia Mediada con TIC (Metics), con el propósito de promover el acceso y uso democrático de las tecnologías de información y comunicación (TICS), y la apropiación de esos medios en la docencia, en consonancia con el principio de racionalización de los recursos institucionales.

En concordancia con lo dispuesto por las normas y reglamentos asociados al intercambio de documentos electrónicos, y lo referente a la protección y tratamiento de datos personales, se establece que el uso de la plataforma institucional Mediación Virtual ofrece las condiciones para el reconocimiento de la equivalencia funcional de los documentos electrónicos que se intercambien en ese espacio. Al mismo tiempo, el acceso a dicha plataforma mediante el uso de la Cuenta Electrónica Institucional, administrada por el Centro de Informática, garantiza las medidas de seguridad y resguardo requeridas en el manejo de los datos de carácter personal (los de acceso irrestricto y los de acceso restringido). (Para tener acceso a la cuenta institucional se pueden comunicar al 25115000)

c) Clase virtual sincrónica de asistencia obligatoria: Cuando se trate de clases virtuales sincrónicas de asistencia obligatoria, se deberá indicar en el programa del curso que, para efectos de comprobar la asistencia, la persona estudiante debe aceptar de previo ingresar a la sesión con su audio y vídeo habilitado, puesto que este es el medio con equivalencia funcional para que la persona docente pueda verificar la identidad de la persona estudiante. En caso contrario, se deberá reportar una ausencia sujeta a la respectiva justificación, en caso de que así proceda.

d) Consentimiento informado del uso de datos: De acuerdo a la resolución: VD-11502-2020, La grabación en audio y vídeo de las actividades virtuales sincrónicas es posible, siempre y cuando exista anuencia de las

personas participantes. La persona participante que no esté de acuerdo podrá deshabilitar su video y micrófono, lo cual se entenderá para todos los efectos como su no autorización. La grabación en audio y vídeo de clases virtuales sincrónicas deberá hacerse constar en una leyenda de advertencia en el programa del curso y en cada sesión deberá ser indicada por parte de la persona docente a cargo, para que la persona estudiante decida voluntariamente si desea o no ingresar a la sesión con su audio y vídeo.

e) Puntualidad en la entrega de trabajos: Los trabajos deben entregarse en el día y hora establecida por el docente, en mediación virtual, solo se acepta la entrega tardía según lo que estipula el artículo 24 del Reglamento de Régimen Académico Estudiantil

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alfaro, Braulio. (2003). 100 años de salud: Costa Rica: siglo XX. Organización Panamericana de la Salud. Representación en Costa Rica. San José, Costa Rica. 311 p. Signatura: 614 C569ce
- Boza, M. A. 2003. Corredor ecológico de las Américas: Una vía verde para conservar la naturaleza y contribuir con el desarrollo de los estados americanos Revista Biocenosis 15(1-2):36-39.
- Brenes Cambronero, L. et. al. "Aportes del Comité Ramonense Pro Recursos Naturales (RENA), al origen del pensamiento conservacionista". Rev. Biocenosis, 14 (1-2):104-107
- Chavarría, Gerardo. 2005. Ambiente. San José, Costa Rica: UCR. 1 videodisco (ca. 60 min.) Signatura: 382.972.807.3 Ch512d
- Costa C., 2003. Maira. Comprendamos la biodiversidad. Santo Domingo, Heredia, C.R.: INBio - 2. ed. 32 p. Signatura: 574.507 C837c2.
- Desantes G., José María. (2000). Teoría y técnica de la investigación científica. Madrid, España. 268 p. Signatura: 001.4 D441t
- Donato Calderón, F. 2001. Memoria II Congreso Nacional de Desarrollo Sostenible: Perspectivas hacia el Siglo XXI. Consejo Nacional de Rectores. Oficina de Planificación y Educación Superior, EDITORAMA, San José, Costa Rica.
- Espejo, José Luis. 2003. Alto riesgo: los costes del progreso. Barcelona: FAPA. 286 p. Signatura: 571.95 E77a
- Fournier O.L.A. 2003. Desarrollo Forestal en Costa Rica: Antecedentes y perspectivas. Revista Biocenosis 15(1-2):3-12.
- Fournier, O.L.A. 2002. El movimiento conservacionista en Costa Rica. Editorial de la Universidad Estatal a Distancia, Costa Rica.
- Franceschi B., Hannia. Conflictos socio ambientales intercampesinos por los recursos naturales. Revista de ciencias sociales / Universidad de Costa Rica. No.111-112. p. 37-56
- García, Randall. 2002. Biología de la conservación: conceptos y prácticas. INBio - 1. ed. Santo Domingo, Heredia, C.R. 166 p. Signatura: 333.951.6 G216b
- Gligo, Nicolo. 2001. La dimensión ambiental en el desarrollo de América Latina. Santiago, Chile. CEPAL 1. ed. 265 p. Signatura: 338.98 G559d.
- López R., Alexander. 2001. Cambio ambiental y conflictos sociales: explorando y analizando los vínculos. FUNPADEM: Heredia, C.R. 38 p. Signatura: 363.7 L864c
- McCarty R., 2006. Ronald, Martínez A., Cecilia Salas, Alberto. Dos décadas de gestión compartida en Centroamérica: el camino recorrido, su estado y desafíos. San José, C.R.: UICN. 70 p. Signatura: 333.781.6 M123d.
- Ministerio de Salud. (2001). Análisis de la situación de salud del cantón. Naranjo, Costa Rica. Región Central Occidente. Área Rectora de Salud Naranjo. 83 p. Signatura: 62.109.728.65 A532a
- Noji, Eric K. (2000) Impacto de los desastres en la salud pública / editor Eric K. Noji ; traducido por Fabio A. Rivas ; corregido por Carlos A. Hernández. Bogotá, Colombia: Organización Panamericana de la Salud. 461 p. Signatura: 363.34 I34i.
- Polit, Denise F. 1994. Investigación científica en ciencias de la salud. - 4. ed. México: Interamericana McGrawHill. 701 p. Signatura: 614.072 P769i4
- Ramirez M., Odilon. 1994. La investigacion científica. San José, Costa Rica: Mundo Grafico. 143 p. Signatura: 507.2 M538i 1994
- Rodríguez B., Francisco. 2004. Actividades antrópicas y el deterioro del medio ambiente. Instituto Tecnológico de Costa Rica, Sede Regional de San Carlos. Costa Rica. 374 p. Signatura: 333.713.7 R696a
- Sáenz Madrigal, Rocío. (2002). Análisis sectorial de salud Costa Rica. Costa Rica; Signatura: 362.1 A532a
- Sagot R., Álvaro. 2007. Aspectos conceptuales y jurisprudencia constitucional ambiental de los principios precautorios y preventivos: análisis conceptual sobre los principios y el tratamiento que les da la Sala; con

descriptores a secciones de votos sobre biodiversidad, minería, estudios de impacto ambiental, ruido, recurso hídrico y rellenos sanitarios. Palmares, Alajuela, C.R. 214 p. Signatura: DA344.046 S129a

Salazar Zúñiga, J. L. 2003. Sistema de pago de los servicios ambientales en Costa Rica. Revista Biocenosis

Sánchez, R., S. Castro, L. Muñoz, A. Mora, T. Barrantes, R. García, A. Alfaro, L. Losilla. 2001. Los seminarios de Realidad Nacional, II Edición, Sistema de Estudios Generales, Sede de Occidente, Universidad de Costa Rica, San Ramón, Costa Rica, 23 p.

Zúñiga, M. E. 2000. "La educación ambiental como instrumento para una sociedad" Rev. Biocenosis, 14 (1-2): 22-30